

Sélection de documents

ZÉRO
PHYTO **100% BIO**

DES CANTINES BIO
& DES VILLES
SANS PESTICIDES

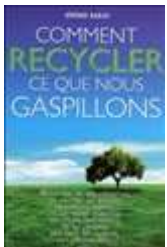


©Données Electre



L'agroécologie : une éthique de vie : entretien avec Jacques Caplat
Rabhi, Pierre
Caplat, Jacques
Actes Sud
07/10/2015

Le pionnier de l'agroécologie en France et en Afrique met les choses au point concernant ce concept. Il évoque l'agriculture, les OGM, la technologie, mais aussi l'éthique de vie que l'agroécologie lui inspire.



Comment recycler ce que nous gaspillons
Baray, Jérôme
Grancher
03/06/2009

Un guide de l'autonomie écologique et de gestes citoyens permettant de donner une nouvelle jeunesse aux déchets.



Manifeste pour la Terre et l'humanisme : pour une insurrection des consciences
Rabhi, Pierre
Actes Sud
01/10/2008

Agriculteur, écrivain et penseur, l'auteur est un des pionniers de l'agriculture biologique et l'inventeur du concept Oasis en tous lieux. Il défend un mode de société plus respectueux des hommes et de la terre et nous livre ici ses réflexions : comment agir pour une sobriété heureuse et solidaire, comment préserver la Terre. Prix ALEF 2009 des Librairies Mieux Etre et Spiritualité



Les moissons du futur : comment l'agroécologie peut nourrir le monde

Robin, Marie-Monique

La Découverte

Arte Editions

13/03/2014

Un bilan du modèle agro-industriel qui, après un demi-siècle, n'est pas parvenu à nourrir le monde, tandis qu'il participait largement au désastre écologique, poussant vers les bidonvilles des millions de paysans. L'auteure montre que l'agroécologie peut être hautement efficace d'un point de vue agronomique et économique, et qu'elle représente un modèle d'avenir productif et durable.



Pour en finir avec la faim dans le monde

Rabhi, Pierre

Duquesne, Juliette

Presses du Châtelet

05/04/2017

Entre surabondance et pénurie, le système alimentaire mondial actuel est en échec. Pour faire face à l'augmentation de la population et à la dégradation de l'environnement, des choix urgents s'imposent. Les auteurs considèrent que l'agroécologie est la solution adaptée à la condition souvent précaire des paysans et qu'elle permettra d'éradiquer la faim.



La puissance de la modération

Rabhi, Pierre

Hozhoni

15/10/2015

Plus de 300 réflexions philosophiques du penseur de l'agroécologie, extraites de ses écrits, de ses conférences ou de ses entretiens, à travers lesquelles il lance un hymne au vivant et critique la modernité. Précédé d'un long texte inédit sur la puissance de la modération.



France bio : 2018

Auzias, Dominique

Labourdette, Jean-Paul

Nouv. éd. de l'Université

25/10/2017

Un guide qui permet de se repérer dans la diversité des labels et des marques de produits d'agriculture biologique. Egalement des adresses de boutiques et de restaurants par région. Avec un code pour télécharger gratuitement la version numérique.



Auto bio

Volume 1

Pedrosa, Cyril

Fluide glacial

18/04/2008

Dans ces scènes de la vie quotidienne qui forment ensemble une autobiographie de l'auteur, C. Pedrosa pose avec humour les questions qui dérangent et celles qui tuent : comment peut-on être à la fois citoyen, écolo pratiquant et avoir bonne conscience ou comment accommoder son gauchisme convaincu et le confort moderne...



Auto bio

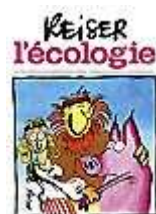
Volume 2

Pedrosa, Cyril

Fluide glacial

17/08/2009

Avec humour, l'auteur décrit les écarts entre les principes écologiques et la mise en pratique.



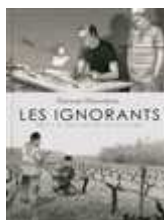
L'écologie : la pollution, les espèces menacées, l'énergie solaire, le nucléaire...

Reiser, Jean-Marc

Glénat

05/05/2010

Anthologie des pages consacrées à son engagement dans l'écologie au cours des années 1970 : marée noire, pollution, laideur de l'urbanisme, nucléaire... Cet album regroupe également des textes où l'auteur explique comment fonctionnent le solaire et les éoliennes.



Les ignorants : récit d'une initiation croisée

Davodeau, Étienne

Futuropolis

06/10/2011

Deux hommes, un vigneron et un auteur de bandes dessinées, vont partager leur métier durant un an. Ils vont échanger leurs savoirs et leur savoir-faire, et mettre en évidence les points en commun que peuvent avoir les pratiques artistiques et vigneronnes. Prix du meilleur livre sur le vin (Gourmand Awards 2012).



Rural ! : chronique d'une collision politique

Davodeau, Étienne

Delcourt
17/05/2001

Relate les différents événements qui ont marqué une année en Anjou, avec la menace de la construction de l'autoroute A87. Mention spéciale pour le prix Alph-art du scénario 2002 (Festival international de la bande dessinée d'Angoulême), prix Tournesol 2002.



Les seigneurs de la terre

Volume 1, L'appel de Cérès

Rodhain, Fabien

Malisan, Luca

Glénat
10/02/2016

1999. Florian est un jeune avocat, fils d'un puissant agriculteur de Rhône-Alpes, qui n'y connaît rien au travail de la terre. Au cours d'un voyage d'études au Mexique, il prend conscience de l'impact désastreux de l'agriculture occidentale industrialisée. A son retour, il décide de devenir paysan et de privilégier une agriculture écologique et responsable, au grand dam de son père.



Les seigneurs de la terre

Volume 2, To bio or not to bio

Rodhain, Fabien

Malisan, Luca

Glénat
28/09/2016

2000. Florian a toujours le même rêve : monter une ferme en agriculture biologique. Mais il rencontre des difficultés, notamment son père, président de la plus grosse coopérative de la région, qui est contre ce projet, la réticence des banques à participer au financement, les problèmes techniques.



Les seigneurs de la terre

Volume 3, Graines d'espoir

Rodhain, Fabien

Malisan, Luca

Glénat
06/09/2017

Florian part en Inde sur les traces de sa mère et se découvre une même vocation humaniste. Il se rend compte des méfaits de l'agriculture intensive et reprend le flambeau pour défendre l'environnement local.



Comment faire son compost et ses engrais **Vialard, Noémie**

Rustica
20/02/2009

Des méthodes pour fertiliser son jardin au naturel sont expliquées, y compris les nouveautés comme le lombricompost ou le broyat d'arbustes.



Compost et paillage au jardin : recycler, fertiliser **Pépin, Denis**

Terre vivante
24/02/2003

Un livre très pratique qui résout deux problèmes d'un coup : se débarrasser sans polluer des déchets de la cuisine et du jardin et fertiliser gratuitement son jardin.



Découvrir la permaculture : petit manuel pratique pour commencer **Elger, Robert**

Rustica
19/02/2016

Les rudiments de la permaculture, à mettre en oeuvre dans de petits jardins.



Des fleurs sauvages dans mon jardin ! : les choisir, les cultiver, les associer... : des auxiliaires indispensables pour une vraie biodiversité

Lapouge-Déjean, Brigitte
Lapouge, Serge

Terre vivante
07/03/2017

Une présentation des effets bénéfiques des fleurs sauvages sur la qualité du sol et les plantes cultivées, et des conseils de jardinage biologique pour, grâce à elles, identifier la nature d'un sol et adapter son mode de culture, accueillir les animaux utiles, amender le sol et préserver ses qualités, mais aussi pour limiter leur pousse.



Le guide de la permaculture au jardin : pour une abondance naturelle

Mayo, Carine

Terre vivante

11/04/2014

Adapté à l'environnement écologique français, ce guide permet de comprendre et de s'initier à cette pratique avec les principes et les techniques de base.



Le jardin bio

SAEP

10/05/2010

Des conseils pratiques pour des cultures bio : réussir un potager naturel, recycler correctement les déchets, protéger les sols grâce aux engrais verts, préparer purins et décoctions, traiter les parasites, attirer les petits animaux, etc.



Je cultive en lasagnes partout et toute l'année : une technique de permaculture

Lapouge-Déjean, Brigitte

David, Franck (jardinier)

Terre vivante

13/03/2018

Des jardiniers et des paysagistes proposent de cultiver un jardin biologique et écologique, à la campagne ou en ville, selon la technique de culture en lasagnes. Une mise en oeuvre détaillée, accompagnée d'explications simples, qui répertorie les matériaux et outils à utiliser, le choix des semis, l'entretien, l'arrosage et l'association des plants selon les saisons ou encore la culture hors sol.



Je désherbe sans produits chimiques ! : allées, pelouses, potager, massifs fleuris... : solutions préventives et curatives

Pépin, Denis

Terre vivante

20/03/2015

Des conseils pour désherber de façon naturelle : à l'eau bouillante, à la flamme, avec des paillages, des outils spécifiques, etc.



Lutter bio contre les parasites du jardin

Calmets, Isabelle

Artémis
30/01/2010

La description de près de 40 parasites et maladies fréquents au jardin, ainsi que les traitements de prévention ou curatifs à l'aide de méthodes et de produits naturels.



Mes bonnes mixtures pour le jardin : potions miracles pour garder mes plantes en forme : macérations, décoctions, infusions, purins

Nardo, Pierrette

Rustica
20/03/2015

Des préparations ancestrales, macérations, décoctions, purins, etc., pour traiter les plantes.



Mon potager bio en ville : sur cour, terrasse, balcon...

Prédine, Eric

David, Franck

Terre vivante
17/02/2012

Guide pour apprendre à produire beaucoup sur une surface réduite et souvent hors sol. Potager en carrés, jardin en lasagnes, en pots voire en sacs demandent des savoir-faire et des outils spécifiques détaillés ici pas à pas.



Nichoirs et mangeoires pour toute l'année : constructions créatives pour les habitants du jardin

Täubner, Armin

Schmitt, Gudrun

D. Carpentier
14/01/2016

Guide pour réaliser facilement et en matériaux naturels des nichoirs, des mangeoires et des hôtels pour accueillir et observer les papillons, les abeilles, les oiseaux, les écureuils, etc.



Le potager biodynamique : cultiver pas à pas des légumes sains et plein d'énergie à l'aide de la Lune et des cycles de la nature

Waldin, Monty

Marabout
02/09/2015

Une présentation des principes de l'agriculture biodynamique et des conseils pour les mettre en pratique au jardin et au potager, en tenant compte des rythmes naturels et lunaires.



Purin d'ortie et compagnie : les plantes au secours des plantes

Bertrand, Bernard

Collaert, Jean-Paul

Petiot, Eric

Ed. du Terran
15/11/2007

Présentation de l'art et la manière de préparer de nombreux extraits végétaux, celui de l'ortie, mais également ceux de 23 autres plantes indispensables, comme la prêle, la fougère, la consoude, le pissenlit, etc... Avec des conseils et les règles essentielles à respecter pour l'utilisation de cette véritable trousse de secours pour votre jardin, vos jardinières et vos plantes d'intérieur.



Votre jardin bio

Michel, Loïc

Rustica
10/04/1997

Fertiliser, protéger les cultures, et comprendre l'équilibre d'un écosystème entre faune et flore, sont autant de chose à savoir pour jardiner bio. Découvrez aussi comment organiser votre jardin : un tableau révèle les meilleures associations de plantes. Potager, verger et jardin d'ornement, de la préparation du sol à la récolte, L. Michel vous aide à créer votre jardin bio.



L'argile c'est malin : santé, beauté, maison... : les 1.001 secrets de cette terre magique

Lefief-Delcourt, Alix

Leduc.s éditions

09/02/2011

Ce guide pour l'utilisation thérapeutique et cosmétique de l'argile décrit les différents types d'argile (blanche, verte, rouge), ses utilisations possibles pour soigner les maux du quotidien (acné, angine, courbatures, etc.), ses applications beauté ainsi que des astuces pour la maison (jardinage, ménage).



La beauté c'est malin : citron, huile d'olive, vinaigre... les meilleures astuces naturelles pour être belle et mince toute l'année

Frédérique, Julie

Leduc.s éditions

20/01/2012

Guide de conseils de beauté à réaliser à partir de quinze produits naturels : lotion à base de citron, collation coupe-faim au son d'avoine, soin après-solaire à l'huile d'olive, gommage doux à base de sucre, etc.



La bible du tout-propre

Fabre, Sylvie

Louet, Isabelle

Ed. Massin

19/02/2016

Des conseils pour entretenir la maison grâce à des gestes simples et à des produits naturels (vinaigre blanc, bicarbonate de soude, huile d'olive, etc.).



Le citron malin : maison, santé, beauté... tous les bienfaits d'un ingrédient 100 % naturel

Frédérique, Julie

Leduc.s éditions

15/09/2009

De A à Z, les 1.001 astuces du citron aux multiples vertus que ce soit pour la maison, la beauté, la santé, avec 50 recettes.



La cuisine bio des jours de fête : 110 recettes bluffantes

Chioca, Marie

Terre vivante

09/10/2015

Des recettes salées et sucrées pour réaliser un menu de fête selon les saisons (Noël, anniversaire, fête des mères ou apéritif estival) à partir d'ingrédients de saison, bio et locaux. Avec des astuces de préparation.



Je cuisine les fanes

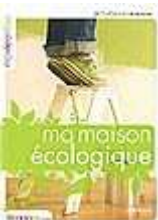
Geers, Amandine

Degorce, Olivier

Terre vivante

27/04/2011

Ce livre est conçu pour apprendre à cuisiner les épluchures, fanes et trognons. 35 recettes sont proposées : carpaccio d'épluchures de courgettes, velouté de fanes de radis, fajitas de poulet aux fanes de carottes et au cidre, gâteau au chocolat et fleurs de courgettes, etc.



Ma maison écologique

Levesque, Catherine

Eyrolles

04/12/2008

Un état des connaissances concernant les solutions bio à appliquer dans le cadre de sa maison ou de son logement (limiter la pollution, recycler, décorer, meubler, préserver l'eau, économiser l'énergie...) accompagné de conseils pour le quotidien.



Manifeste gourmand des herbes folles : se faire du bien en dégustant les plantes sauvages

Ducerf, Gérard

Ed. du Toucan

24/04/2013

Cet ouvrage permet de réapprendre à apprivoiser les plantes sauvages par l'intermédiaire d'une cuisine de saison légère et pleine d'énergie. Il présente la nature des plantes, l'usage qu'en fait l'homme, leurs propriétés chimiques et leurs vertus, 250 recettes détaillées, des fiches avec des clés d'identification photographiques...



Produits de beauté en 60 recettes maison

Ruiz, Amelia

Artémis

25/04/2008

60 recettes d'huiles pour le bain, savons, parfums, déodorants et crèmes solaires.



Recettes saines & gourmandes pour enfants récalcitrants ! : 45 idées cuisine pour se faciliter la vie à table

Geers, Amandine

Degorce, Olivier

Terre vivante

22/09/2017

Des conseils pour s'organiser et aborder sereinement les repas en famille, ainsi que des recettes permettant d'allier équilibre alimentaire et plaisir de manger : nuggets maison, feuilleté de légumes, salade thaïe, salade marocaine ou encore yaourt au lait de soja.



Soins naturels pour chiens et chats : hygiène, alimentation, santé

Hampikian, Sylvie

Geers, Amandine

Terre vivante

27/01/2016

Conseils pour garder son animal de compagnie en bonne santé à l'aide de solutions naturelles : choix des aliments, toilettage, entretien de la litière, soin des maux du quotidien, etc. Une trentaine de recettes de soins et de préparations alimentaires sont également proposées.



Super green : vivez au naturel ! : des recettes et des conseils faciles à appliquer au quotidien

Hébert, Emilie

Mango

20/05/2016

Des conseils, des astuces et des recettes pour privilégier les produits naturels au quotidien : dans la décoration et l'entretien de la maison, en cuisine, pour l'hygiène et la beauté du corps, etc.



Le vinaigre malin : tous les bienfaits pour la santé et la maison d'un ingrédient 100 % naturel

Drouhiole, Michel

Leduc.s éditions

17/03/2009

Présentation des usages du vinaigre pour la maison et la santé, accompagnée de dizaines de recettes gourmandes ou pratiques pour profiter de tous ses bienfaits.



Kaizen

L'humanité vit des heures décisives. Face à ce constat nous aurions toutes les raisons du monde de désespérer et pourtant, silencieusement, un nouveau monde est en marche : intelligent, sobre, mettant au premier rang de ses priorités l'épanouissement de la Vie sur notre planète. C'est à ce monde que nous choisissons de donner la parole, à ces personnes qui portent les (r)évolutions que nous attendons, courageusement...



Les 4 saisons du jardin bio

Premier magazine à donner les clefs pour jardiner sans produits chimiques, Les 4 Saisons du jardin bio est depuis un magazine 100% jardinage bio.

Parce que le jardin a des prolongements dans la vie quotidienne, le magazine s'intéresse aussi au monde qui l'entoure.



Rebelle santé

Rebelle-Santé vous propose de remettre un peu de bon sens dans votre vie pour être en meilleure santé en reprenant les rênes de votre santé, en apprenant à connaître les remèdes naturels les plus efficaces et les moins dangereux, en échangeant témoignages, trucs, courriers, en vous proposant les articles de spécialistes de la santé, de la nutrition et du jardinage bio.



Médiathèque Condorcet
Square Pablo Neruda
44340 Bouguenais

Mardi
15h - 18h30
Mercredi
10h - 13h / 14h - 18h30
Jeudi
15h - 18h30
Vendredi
15h - 18h30
Samedi
10h - 13h / 14h - 17h30

Bibliothèque des Couëts
2 Rue Célestin Freinet
44340 Bouguenais

Mercredi
10h - 12h / 13h30 - 17h30

www.mediatheque-bouguenais.fr